

# Opkikker - Loopbaan APK

## “Ook een loopbaan heeft regelmatig onderhoud nodig”

Met de mogelijkheid van de loopbaan APK krijg je zicht op je eigen inzetbaarheid. Je kan gebruik maken van de mogelijkheid om met een onafhankelijke loopbaanadviseur stil te staan bij

- ✚ Of je nog steeds op de goede plek zit of naar die plek toe beweegt;
- ✚ Inzicht in jouw talenten en vaardigheden en of je ze optimaal benut;
- ✚ Wat je sterke, minder sterke en ontwikkel punten zijn;
- ✚ Wat je ambities en professionele waarden zijn;
- ✚ Hoe je nog meer werk kan maken van je talenten;
- ✚ Of je nog past in je huidige baan;
- ✚ Of je over een jaar nog wilt doen wat je nu doet;
- ✚ Wat je zelf kan ondernemen om verandering in gang te zetten.

## Hoe werkt het?

### Intakegesprek

We starten met een telefonisch intakegesprek: kennismaking, bespreken van aanpak, vaststellen van doelstelling en praktische afspraken maken.

### Individuele loopbaangesprekken

Drie loopbaangesprekken van 1,5 uur met een loopbaancoach in een vertrouwelijke omgeving. Tussendoor werk je aan tussentijdse huiswerkopdrachten (zelfonderzoek). Je krijgt advisering, tips en handvatten.

Doel van de gesprekken is om je bewust te maken van wie je bent en wat je arbeidsmarktpositie is. Daartoe wordt onder andere gekeken naar je persoonlijkheid, motivatie, drijfveren, carrièreperspectief, competenties en aanpassingsvermogen. Het draait in eerste instantie om bewustwording.

### Arbeidsmarktscan

Onderdeel van het traject is een Arbeidsmarktscan. In deze scan wordt een objectieve berekening van je kansen op de arbeidsmarkt gepresenteerd, onder andere op basis van functie, opleidingsniveau, leeftijd en de woonplaats. Er wordt daarbij ook rekening gehouden met het aantal werkzoekenden en het aantal vacatures binnen jouw profiel en de verwachte ontwikkeling daarvan voor de komende jaren.

## Wil je overleg of een loopbaan APK past bij jouw vraag?

Bespreek je vraag met je leidinggevende en/of neem vrijblijvend contact op met Mens en organisatie via een mail aan [info@mensenorganisatie.org](mailto:info@mensenorganisatie.org) of bel Linda Weijers 06-47050157.